LE LIVRE BLEU DE L'ICAP

GUIDES PRATIQUES DES POLITIQUES EN MATIÈRE D'ALCOOL ET INTERVENTIONS CIBLÉES

Résume d'Orientation

RÉSUME D'ORIENTATION

Le *Livre bleu de l'ICAP* [1] propose une approche nouvelle sur le rôle de l'alcool dans la société ainsi que sur les risques et les bénéfices potentiels associés à sa consommation. Afin d'être viables, les politiques en matière d'alcool doivent reconnaître son rôle dans la vie quotidienne, être concrètement réalisables et s'adapter aux modes de vie des personnes qu'elles visent. Elles doivent enfin être applicables aussi bien aux sociétés qu'aux individus et tenir compte de la diversité des cultures.

L'objectif principal des politiques en matière d'alcool est d'assurer le bien-être de la société et de ses membres en optimisant les effets positifs et en limitant les aspects nocifs liés à l'usage de l'alcool. Une politique efficace en matière d'alcool se fondera nécessairement sur l'établissement d'un équilibre entre les droits individuels et les droits collectifs dans de nombreux domaines.

Une Approche Intégrante
Le *Livre bleu de l'ICAP* est destiné à favoriser l'établissement de politiques harmonieuses en matière d'alcool et à proposer des mesures de prévention. S'il se situe dans un cadre réglementaire et gouvernemental approprié, le développement de politiques adaptées peut impliquer un grand nombre de partenaires; chacun desquels ayant un rôle à jouer avec des droits et des responsabilités spécifiques. La liste de ces partenaires comprend: le gouvernement et les organisations intergouvernementales, les organisations non gouvernementales et la société civile, le secteur privé et le monde des affaires, les professionnels de la santé publique et les services sanitaires, les chercheurs et les équipes éducatives, les media, les consommateurs ainsi que tout autre groupe intéressé à l'établissement de politiques harmonieuses en matière d'alcool.

L'approche du *Livre bleu de l'ICAP* se fonde sur trois éléments majeurs:
- **Les types de consommation alcoolique et leur effets** en tant que fondement scientifique du développement des politiques;
- **Des interventions ciblées** s'adressant aux populations spécifiquement "à risque", aux contextes potentiellement dangereux et aux modèles de consommation;
- **Les partenariats** engageant la participation des secteurs public et privé, celle de la communauté et de la société civile, œuvrent en vue d'un objectif commun.

S'appuyant sur ces trois piliers, l'approche proposée dans *Livre bleu de l'ICAP* se propose de répondre à un ensemble de demandes différentes:
- Des mesures destinées à des groupes d'individus spécialement vulnérables du fait de leurs habitudes de consommation d'alcool ou en raison de facteurs ou contextes particuliers;
- Des approches visant à décourager les habitudes de consommation d'alcool nocives et à encourager celles qui, bénéfiques participent de la qualité de vie;
- Des informations sur les habitudes de consommation d'alcool et leurs effets qui serviraient de base à des propositions éducatives et à une politique équilibrée.

Utiliser le *« Livre bleu »*
Le *Livre bleu de l'ICAP* propose un mode d'emploi pour le développement de politiques adaptées en matière d'alcool. Il se compose de séries modules traitant chacun de sujets distincts et mettant l'accent sur des questions clés qui doivent être prises en considération lorsque l'on est confronté à un problème.

[1] © International Center for Alcohol Policies, 2008. L'International Center for Alcohol Policies (ICAP, Centre international des politiques en matière d'alcool) est une association à but non lucratif dont l'objectif est de promouvoir une meilleure compréhension du rôle de l'alcool dans la société par le biais dialogues et de partenariats entre l'industrie des boissons alcoolisées, la communauté de la santé publique et d'autres acteurs qui ont un intérêt dans les politiques en matière d'alcool, et de participer à la diminution de l'abus d'alcool dans le monde. L'ICAP est soutenu par les principaux producteurs de boissons alcoolisées à l'échelle internationale.

Chaque module présente les éléments essentiels s'appuyant sur des preuves scientifiques solides et sensées. Une liste des éléments à considérer sur une question donnée est ajoutée dans chacune des propositions d'orientation. Ce supplément a pour objet de donner une certaine souplesse au *Livre bleu* qui permettra d'adapter les réponses aux besoins liés à la culture et à la situation. Les sujets qui sont abordés dans cette section sont:

Education et alcool
Dispositions vitales
Le « marketing » des normes sociales
L'hospitalité responsable
L'ivresse
Abus d'alcool et beuverie (« Binge » drinking)
L'alcool et la violence
L'ordre public et l'alcool
Les populations à risque
Les femmes et l'alcool
L'alcool et la grossesse
Les jeunes et l'alcool
L'âge légal
L'alcool et la famille
L'alcool au volant
Les limites de taux d'alcoolémie
La dépendance à l'alcool et son traitement
Le dépistage et l'intervention rapide
Directives de consommation des boissons alcoolisés
Les boissons types
Les boissons alcoolisées non-commercialisées
L'alcool et le lieu de travail
L'alcool et les personnes âgées
HIV/SIDA, comportements à haut risque et les modes de consommation

Les *Annexes* du *Livre bleu* comportent des informations complémentaires qui sont pertinentes à la fois au regard des questions individuelles et à celui du développement global de politiques adaptées. De même, il contient une documentation susceptible de compléter des approches éducatives ou de refléter des domaines d'intérêt spécifiques.

Livre bleu comprend une *Liste des interventions ciblées* et un répertoire exhaustif des approches adoptées à travers le monde visant à diminuer les aspects nocifs de la consommation alcoolique. Ces approches sont très diverses: elles vont de démarches longues et coûteuses à de simples interventions facilement mises en œuvre lorsque les moyens sont limités. De nombreux exemples illustrent une partie des sujets abordés dans les modules du *Livre bleu* et fournissent des adresses où trouver des ressources supplémentaires et des directives d'exécution.

Public

Le *Livre bleu de l'ICAP* a pour but de favoriser l'adoption de nouvelles politiques partout où les politiques existantes sont inadéquates, inefficaces ou simplement absentes. Le livre, conçu pour l'usage des différents intéressés, propose un niveau d'information qui ne sera pas décourageant pour les néophytes tout en restant satisfaisant pour ceux qui possèdent un degré de connaissance plus complexe. Ceux qui souhaiteront approfondir un sujet plus en détail pourront consulter la liste des références et la bibliographie exhaustive contenues dans le livre.

Les destinataires du *Livre bleu* sont:

- Les membres du système exécutif et leurs conseillers sur les questions de l'alcool et autres problèmes relatifs à la santé publique;

- Les législateurs développant des approches spécifiques autour du problème de l'alcool;
- Les dirigeants locaux et responsables des communautés désireux de résoudre des situations particulières et de réduire les risques potentiels pour la communauté;
- Les praticiens de la prévention qui s'intéressent au développement de nouvelles approches dont l'efficacité pratique a été éprouvée sur le terrain;
- Les professionnels de l'éducation qui ont un intérêt particulier pour les questions relatives à la santé;
- Les représentants des professions médicales et sanitaires et autres personnes souhaitant le développement d'approches nouvelles autour de problèmes particuliers.

Contributions

La liste ci-dessous est celle de toutes les personnes qui ont participé au développement du *Livre bleu de l'ICAP* soit en tant que rédacteur, soit dans la réalisation de ses modules particuliers. La contribution personnelle d'auteurs à des modules spécifiques est mentionnée ci-après.

Le *livre bleu de l'ICAP* n'est pas un document consensuel. Il a été préparé par le Centre International des Politiques en matière d'Alcool (ICAP). En conséquence, le livre et les recommandations qu'il présente reflètent les opinions de l'ICAP et pas nécessairement celles de ses contributeurs ou de ses sponsors.

Groupe de rédaction:

- M. Keith Evans, Consultant, Australie
- Dr. Marcus Grant, ICAP, Etats-Unis
- Dr. Marjana Martinic, ICAP, Etats-Unis
- M. Godfrey Robson, Consultant, Royaume-Uni

Contributions:

- M. Donald Blair, Consultant, Pologne
- Mme Kathleen Elsig, GRSP, Suisse
- Prof. Dwight Heath, Brown University, Etats-Unis
- Mme Eleni Houghton, Consultante, Etats-Unis
- M. Jeffrey Lee, The Mentor Foundation, Royaume-Uni
- Dr. John Orley, Consultant, Royaume-Uni
- Dr. Stanton Peele, Consultant, Etats-Unis
- M. Jim Peters, Responsible Hospitality Institute, Etats-Unis
- Dr. Moira Plant, du centre Alcohol and Health Research au Royaume-Uni
- Dr. Brian Quigley, University at Buffalo, SUNY, Etats-Unis
- Dr. Helene Raskin-White, Rutgers University, Etats-Unis
- Prof. Ann Roche, Flinders University, L'Australie
- Ms. Amy West, Consultant, Etats-Unis

Pour Passer une Commande

La dernière version du *Livre Bleu* est disponible sur le site de l'ICAP sur www.icap.org. Pour recueillir des informations, recevoir une copie du *Livre bleu* ou obtenir une assistance technique, prière de contacter:

International Center for Alcohol Policies
1519 New Hampshire Avenue, NW
Washington, DC 20036, Etats-Unis
Tel.: +1 202 986 1159
Fax: +1 202 986 2080
http://www.icap.org